



# COACHING

## Wende Punkte meistern



Annemarie Zobernig

[www.duftklang.at](http://www.duftklang.at)



## WENDEPUNKTE

Was erlebt ein Baby vor dem Moment der Geburt, ein Küken oder ein Schmetterling vor dem Schlüpfen: Druck, Enge, Ohnmacht, Atemnot, Dunkelheit... aber auch den unbändigen Wunsch ZU LEBEN! Fühlst du dich auch so? Möchtest du diesen WENDEPUNKT in deinem Leben annehmen? Dich wandeln, Neues lernen, dich entfalten und wachsen?



## ICH SEHE DICH



Du bist ein vielschichtiges Wesen – denkend, fühlend, handelnd! Mit Verstand, Gefühl und Körper sammeln und speichern wir gute und schlechte Erfahrungen aus diesem, wie auch aus vergangenen Leben. Jede dieser Schichten oder Bewusstseinssebenen, kann ein Ort der Kraft sein aber auch ein Ort des Schmerzes. Schöne Erlebnisse und gemeisterte Aufgaben, lassen Dich „wachsen“ und bilden deine innere Stärke – dein Vertrauen! Doch manchmal bringen dich Verletzungen, Problemsituationen, sich wiederholende Schwierigkeiten oder Schicksalsschläge an deine Grenzen. Du fühlst dich erschöpft, mutlos, traurig, verzweifelt oder findest keinen Sinn mehr, weißt nicht mehr weiter. Vielleicht fehlt dir das Urvertrauen, dein inneres Kind ist verletzt, der Verstand kritisiert, zweifelt, treibt an oder bremst, das Familiensystem rebelliert oder dein Körper zwingt dich, innezuhalten: **das ist ein WENDEPUNKT!**

## WAS MÖCHTEST DU FINDEN

**ORIENTIERUNG** Wo stehe ich, welche Rolle habe ich in dieser Situation?

**KLARHEIT** Wie kann ich verstehen und zuordnen, was gerade passiert?

**LÖSUNGEN** Was kann ICH tun? Wie kann ich eine neue Haltung gewinnen?

Wie kann ich mich und die Situation entspannen?

**MOTIVATION** Woher kommen Kraft, Mut, Freude für den nächsten Schritt?

**LIEBE** Wie gehe ich dabei liebevoll mit mir selbst und anderen um?



*finde die Weisheit und den Weg in dir*



## FLIEGEN KOSTET KEINE KRAFT - JEDOCH MUT

Alles ist bereits in dir vorhanden! Lass' uns DEINEN WEG finden, diesen Wendepunkt zu meistern. Im ANNEHMEN von dem, was in deinem Leben gerade IST, im VERSTEHEN und VERGEBEN dessen, was verletzend war. Lass uns deine STÄRKEN WÜRDIGEN, hinderliche Glaubenssätze in WERTE verwandeln, karmische Verstrickungen ORDNET und neuen SINN stiften, um an deinem URVERTRAUEN zu bauen. DU BIST SEELE!

### MITTEL & WEGE FÜR DEINEN WENDEPUNKT

**IDIOLEKTISCHES GESPRÄCH** — eine Form der „Meditation mit offenen Augen“ — oder ressourcenorientierte Gesprächsführung  
Achtsames Zuhören, behutsames Nachfragen und gefühlvolles Wahrnehmen, öffnet sachte die Tür zu deiner inneren Weisheit

**INDIGO RÄUCHERDÜFTE** — Als „Nahrung für die Seele“ sind Düfte ein Schlüssel zu bewussten und unbewussten Anteilen deines Seins. Sie lösen und harmonisieren alte Energien und dienen als natürliche Kraftquelle für dich selbst und dein Zuhause

**TROMMELKLANG & STIMME** — Wellen erdigen Klanges helfen dir, sanft in Bewegung zu kommen und einen neuen, passenden Lebensrhythmus zu finden. Kraftlieder bringen die Gefühle ins Fließen und helfen, das Herz von innen heraus zu heilen

**GANZHEITLICHE WAHRNEHMUNG** — über den körperlichen, mentale und emotionale Bereiche hinaus, nehmen wir auch karmische Zusammenhänge und die spirituelle (sinnhafte) Komponente wahr. Alle 5 Ebenen deines Bewusstseins und die entsprechenden Gehirnareale, werden angeregt und in deinen WENDEPUNKT mit einbezogen.



### DAS DUFTKLING-COACHING

...ist eine von mir entwickelte ganzheitliche Methode, zur bestmöglichen Entfaltung deines Bewusstseinspotentials, an Wendepunkten in deinem Leben. Es findet im DUFTKLING-Studio in Terfens statt - manchmal gehen wir auch in die Natur! Du kannst dir einen EINMALIGEN IMPULS holen, die nächsten Schritte deiner ENTWICKLUNG bewusst setzen oder einen Prozess der ENTFALTUNG einleiten:

<b>IMPULS</b>	1 x 120 min	EUR 150,-
<b>ENTWICKLUNG</b>	3-5 x 90 min	EUR 100,- / Einheit
<b>ENTFALTUNG</b>	6-10 x 90 min	EUR 90,- / Einheit

*das Duftklang-Coaching basiert auf deiner Selbstverantwortung und ersetzt weder eine psychologische oder psychotherapeutische Begleitung noch einen Arztbesuch.*

*Wendepunkte meistern ist „Leben“*



# Wende **Punkte** meistern



## **ANNEMARIE ZOBERNIG**

Indigo Räuchermeisterin

Trommel Lehrerin

Gesprächsleiterin Idiolektik

Traum- und Seelenreisende



Bewusst Sein mit den Kräften der Natur

Annemarie Zobernig

A-6020 Innsbruck, Körnerstraße 9

Telefon: 0664 / 110 31 20

e-mail: [office@duftklang.at](mailto:office@duftklang.at)

[www.duftklang.at](http://www.duftklang.at)